

Träning och rehab på spanska solkusten

INFORMATIONSTRÄFF

Parasportförening

Varför ger SRC:s rehabilitering så goda resultat? Det är egentligen ganska enkelt. Jämför att gå till gymmet en gång i veckan med en bootcamp som pågår i flera veckor.

På Scandinavian Rehab Center jobbar ni intensivt med flera pass om dagen, bor på lägenhetshotell och äter alla måltider i restaurangen. Det enda ni behöver tänka på är att bygga upp styrka och funktion. Boka en resa för laget och få ett kanonpris.

Jolanda Madia, affärsområdeschef på Scandinavian Rehab Center (SRC), berättar:

- vad rehabilitering i varmt klimat är
- hur det hjälper patienterna långsiktigt
- vem som kan få ekonomiskt bidrag till rehab
- hur man ansöker beroende på var i landet man bor

Träffen avslutas med en kortare information från Särnmark Assistans.

VÄLKOMMEN TILL:

Ort: Solna

Gatuadress: Evenemangsgatan 31 2tr

Veckodag och datum: Måndagen 24:e april

Klockan: 17:30

ANMÄL DIG TILL:

Lars.Edqvist@sarnmark.se, senast 24:e april

Varmt och soligt välkommen!

/Vännerna på Scandinavian Rehab Center och Särnmark Assistans