

NACKA HI



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023-01-01 – 2023-12-31

**NACKA HANDIKAPPIDROTT
VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

2023

LANDSLAGSREPRESENTATION

Rullstolsinnebandy

Victor Piccardo
Mattias Larsson
Axel Eriksson
Roger Eriksson
Ola Piccardo (ledare)

Rullstolsrugby

Conrad Hildebrand
Marko Norrbacka

NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023

Styrelsen i Nacka HI får härmed avge följande verksamhetsrapport.

Medlemsantalet uppgick vid verksamhetsårets utgång totalt till ca 180 personer.

Styrelsen sammanställning

Ordförande	Marika Rydell
Vice Ordförande	Vilija Kusselaot
Ledamot	Robert Öberg
Ledamot	Lars Edqvist
Suppleant	Kristoffer Nordberg

Grenledare:

Boccia	Kenneth Blomqvist
El-Innebandy	Arkan Palani
Innebandy	Klas Holmlund
Kälkhockey	Vakant
Rullstolsbasket	Robert Öberg
Rullstolsinnebandy	Mats Rylander
Rullstolsrugby	Magnus Krossén
Simning	Rebeca Lindberg

NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023

Vilande idrotter:

Dans

Vattenskidor

Alpint

Friidrott

Volleyboll

Curling

Tennis

Skytte

Boccia CP

Sitski

E-sport

Sammanträden: Styrelsen har avhållit 11
protokollförda möten och 5 IK möten.

Föreningens stadgar från 2018-02-21 gäller i befintligt
skick.

NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023

BOCCIA

GRENLEDARE:

Kenneth Blomqvist

Vi i Boccian startade träning den 12 januari och fortsätter träna varje torsdag. Då det ej har kommit igång med tävlandet så fortsätter vi med våran vanliga träning under våren och avslutar inomhusträningen den 18 maj.

Därefter har Gösen fixat fram träningstider utomhus så träningen kan fortsätta inför SM som går av stapeln i Falkenberg den 4 till 6 augusti 2023. Då skall vi vara vältränade och hoppas att vara med i toppstriden av medaljer.

Sista utomhusträningen blir den 20 juli därefter kommer två intensiva träningsläger i Nacka inför SM i Falkenberg. Träningslägren är den 22–23 och 29–30 juli därefter blir det SM tävlingar.

Rapport från SM Boccia i Falkenberg den 4 – 6 augusti 2023

Vi startade på fredag morgon vid 10 snåret, vi som åkte var i Ebbes bil, Hasse Magnus och Lasse L, samt i

Gösens bil, Arlene och Stene. Vi drog iväg med direkt körning till Brahehus i Gränna där blev det kaffe med dopp plus självklart även toa besök.

Resan gick vidare nu raka spåret till Falkenberg, total resa på ca 60mil, framme vid hotellet vid 17 snåret, Nya Pallas Hotell var namnet på boendet. Såg inte ut som ett hotell utan en helt stor villa, så vi rynkade på pannan när vi såg det och undrade var vi hamnat, men döm vår förvåning var innanmätet helt suveränt stora härliga rum jättefin frukost, vi blev positivt överraskade vad fint det var, rekommenderas verkligen till den som tänker åka till Falkenberg.

Efter en god nattsömn, upp kl. 07.00 för frukost och sen avresa 8,30 till bollplan där tävlingarna startade kl. 09.00 med de individuella starterna- Lasse Lind i klass 2, Gösens och Stene i klass 3 och Ebbe och Hasse i klass 4.

Klass 4 var så många som 30st så det var mördande konkorens där åkte Stene ut efter gruppspelet, Gösen gick till Semifinal efter att ha kommit tvåa i sin grupp, men i semi tog det slut även för en väl kämpande Gösen.

Ebbe och Hasse i klass 4 gick det bättre för, båda gick till final där Ebbe (regerande SM mästare) slutade 4: a, För Hasse gick det ännu bättre för han blev nämligen SVENSK MÄSTARE (GULD med andra ord) mycket

bra gjort, att bli mästare vid över 80 års ålder är inte dåligt (kan nämnas att Ebbe var också över 80 när han vann) tuffa boccia grabbar.

Lasse lind som var i klass 2 gjorde som han själv sa mycket bra ifrån sig men det är inte lätt i denna klass med 7st veteraner mot Lasse som har hållit på i 2 år, med mycket mer träning är han snart konkurrens kraftig.

Nu var lördags tävlingarna slut bara att ta sig hem till hotellet och sen gå ut för en bit mat, tidigt i säng för att ladda för lagspel under söndagen.

Upp tidigt igen, efter en fin frukost bar det iväg till bollplan för ny tävling, vi var 5 lag under grupp-spelet som vi vann efter halvbra spel, det innebar finalspel. Vårt spel under final passet var under all kritik, vi var regerande mästare men nu slutade det med en 4:e plats. Vi var mycket besvikna, efter att ha tränat stenhårt med bland annat två stycken helglägar strax innan SM:et så vi hade ganska höga förväntningar på oss, men icke sa Nicke, vi får ta nya tag till nästa år.

Jag vill tacka Magnus och Arlene för deras insats med att hjälpa både Lasse lind, Ebbe, Stene och Hasse med markservicen utan dom hade det blivit mycket svårt, det innebär att ställer inte de upp framledes blir det ett delikat problem för grenledaren vi kommer kanske inte att kunna ställa upp då, vi är mycket duktiga Boccia

spelare men vi springer inte som antiloper längre.

Det var allt från mig

GÖSEN

Vi har fortsatt med inomhusträningen under hela hösten, i slutet av september dök det upp en ny kille i Boccian som heter Axel som vi naturligtvis hälsar välkommen i våran gren, han har lite kvar att träna innan han blir aktuell för lite tävlingar men under 2024 får vi se vad som händer.

Vi spelade Stockholm Para Games som var den 4/11 som IFAH stod värd för. Tävlingarna gick ganska bra set med Nacka ögon, men resultatet blev att Tranan stod som segrare med IFAH på 2 andra plats sen kom lite oväntat Nacka lag 2 som trea och Nacka lag 4 på fjärde plats det bör uppmärksammas "GRATTIS"

Nu drar vi ner på träningen följande torsdag och återkommer påföljande torsdag.

- 1 Tranan HIK
- 2 IFAH Parasport 1
- 3 Nacka HI 2
- 4 Nacka HI 1
- 5 IFAH Parasport 2
- 6 DHR Malmö

- 7 Botkyrka HHI
- 8 IFAH Parasport 3

Vi fortsätter våran träning under hösten och den sista träningen blir den 7/12 sedan tar vi jul ledigt och startar upp igen i januari.

Vid tangenterna
Kenneth Blomqvist

NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

EL – INNEBANDY

GRENLEDARE:
Arkan Palani

Under vårterminen har träningar flutit på och vi har vart mellan 3–5 stycken på träningar, vi ser framsteg på träningar och det är väldigt kul att se hur utvecklingen går för spelarna. Vi arbetar med att få en träningsmatch mot IFAH under året 2023. Under våren har vi fått in en grenledare till el-innebandy Carina Sjölander.

Efter sommaren har flera av spelarna tyvärr slutat på grund av olika anledningar som gör det svårt för de att vara närvarande på träningarna. Även grenledare har

slutat på grund av familjeskäl, då är vi tillbaka på ruta 1 och får börja om att jaga spelare och ledare till vårt lag.

Vi har varit max 2 spelare på träningarna under hösten, vi har haft flera möten under hösten med RF-SISU Stockholm, Haninge kommun och Parasport Stockholm för att driva fram idrotten. Under hösten 2024 kommer vi ha en ny prova på tillfälle och en uppvisningsmatch mot IFAH.

Vi väntar fortfarande på el-innebandymål till träningarna, vi har fortsatt hjälp från Olle Olsson.

Vid tangenterna
Arkan Palani

NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023

INNEBANDY

GRENLEDARE:

Klas Holmlund

2023 har varit ett fantastiskt år när Nacka HI innebandy tagit sig tillbaka från åren av inställda träningar och coronabesvär. Vår grupp har vuxit sig stark, mött utmaningar tillsammans, och fortsatt spela innebandy med glädje och inkludering som ledstjärna.

Vid årets början fanns det en oro för att våra dedikerade föräldratränare inte skulle vara tillräckligt många för att räcka till om någon skulle bli sjuk. Vår grupp har minskat när tidigare tränare har gått vidare efter lång och trogen tjänst. Men våra farhågor har inte besannats, och vi har bara varit tvungna att ställa in träning någon enstaka gång. Detta beror på att vår spelargrupp är trygg, glad och sugen på att träna innebandy. Om vi vid något tillfälle har varit ensam vid en träning så har barnens rutin och glada humör gjort att det fungerat utmärkt ändå.



2023 var också året vi skickade ett lag till Malmö Open för första gången. Vårt lag var inte ens i närheten av att kunna mäta sig med de andra lagen, som hade vuxna spelare och var rutinerade innebandyspelare. När vi satt oss i hallen vid kvalificeringsmatcherna utbrast en av

våra spelare med bävan i rösten: 'Vi ska spela.. mot pappor!'

Matcherna började. Vårt lag med 15-åringar ställde upp mittemot 40-åringar. Och vi fick stryk. Men vad vi fick mycket mer av var en enorm beundran, av våra motståndarlag, av domare, funktionärer och besökare. Beundran för ett lag som utan att klaga spelade med hjärta och själ, trots att motståndet var övermäktigt. Som förlorade en match med 21–1 och gladde sig åt sitt enda mål som om dom vunnit matchen. Vid slutet av Malmö Open var Nacka HI känt som ett lag att räkna med, inte för att vi vann matcherna, utan för att vårt lag förkroppsligade andan i handikappidrott.

Ett särskilt tack till vår sponsor ICA Stavsnäs som sponsrade laget med matchtröjor och utrustning.

Resten av året har Nacka HI vuxit sig starkt. En del spelare har lämnat, men många har kommit tillbaka, och flera har nu spelat i 7–8 år. Vi skulle aldrig kunnat bedriva vår verksamhet utan våra frivilliga föräldratränare - Anna Carlsson, Vilja Kuusela och Jan Darlin - och har också med stor glädje fått hjälp av Johan Ståhl som bidragit med ovärderligt kunnande och rutin inom innebandyträning, vilket möjliggjort att vi i år kunnat höja vår nivå ytterligare.

Inför 2024 känner vi stark tillförsikt att vi ska nå nya höjder tillsammans och fortsätta utvecklas. Vi kommer

återvända till Malmö Open och fortsätta vår innebandyresa fylld av spelglädje i Nacka HI Innebandy

Vid tangenterna
Klas Holmlund

NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023

KÄLKHOCKEY

GRENLEDARE:

Vakant

Kälkhockeyn har under året haft 10 stycken träningar, tyvärr har vi fått avbokad flera träningar på grund av få anmälda till våra träningar.

Orsaken har bland annat varit "Landslags samlingar" som kolliderat med våra träningstider och sjukdom vilket påverkar då vi inte är så många aktiva.

Ett flertal av våra spelare bor "norr" om stan och ofta valt att träna i Vallentuna har även detta påverkat oss.

Den 25 november hade vi ett gäng på 12 tjejer som fick "Prova på" vår idrott.

Året 2024 har börjat bättre med lite fler som kommit till

träningarna, hoppas att det fortsätter....

Jobbar på att få fler spelare till våra träningar

Vid tangenterna

Kenth Jonsson

NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023

RULLSTOLSBASKET

GRENLEDARE:

Robert Öberg

2023 var ett intensivt där vi inte lyckades inte med Sports Camp på Åland, Nacka Games. Utvecklingslaget tränade då det inte fanns några cuper att delta i.

A-laget deltog i SBLRullstol. 3x3 touren samt SM-veckan 3x3.



Sports camp 2023: Tyvärr så fick vi ställa in p g a få anmälningar. Nu laddar vi för Sports Camp 2024 i Katrineholm.

Basketskolan: Vi delar upp träningen så att de nya får träna upp sig med boll och basketstol.

Utvecklingslaget: Träningarna rullar på och Annelie Olausson har tagit över måndags träningarna HT 2023. Tyvärr så ställdes Lundaspelen och Basketfestivalen 2023. Nu får vi hoppas att Basketfestivalen 2024 blir av för vårt utvecklingslag.

Tjejlaget: Vilande

Nacka Games:

Tyvärr så fick vi ställa in p g a ej anmälda lag. Vi laddar om för Nacka Games 2024.

A-laget: Träningarna har rullat på bra och under sommaren så har vi tränat 3x3 1 gång i veckan.

Nocco Sweden 3x3 Tour

Vi deltog i Sverigetouren i 3x3 (STHLM, Linköping, Örebro, Göteborg samt SM-veckan i Umeå). Vi deltog med rent Nacka Lag under touren.

3x3 SM veckan i Umeå, Anton, Patric, Jacob och Robban deltog.

Basketligan rullstol 2022–2023 och 2023–2024:

Andra året som SBLRullstol spelas i 5 helgomgångar där Nacka HI arrangerade 2 helgomgångar med Final Four ihop USM i Uppsala 5–6 maj. Vi mötte

Norrköping Dolphins i semifinal och vi kom inte upp i rätt nivå. Vi åkte hem och laddade om för match om 3: plats mot AIK. Vi lyckades att spela vårt spel mot AIK men det vägde fram o tillbaka matchen igenom, Nacka HI ledde med 3 poäng då AIK kom till anfall och satte en 3: a och lika när det var 6 sekunder kvar. Nacka HI tog en timeout och satte upp för en skott screen. Inkast till Tommy som vi satte för skott bakom skott screenen och han kom till skott och den satt och Nacka HI vann m 2 poäng och Nacka HI tog SM-bronset.



SBLRullstol 2023–2024

Årets säsong så är det 6 lag Nacka HI, FIFH Malmö, GRBK och Norrköping Dolphins samt Kirkevoll NO och Finska utvecklingslaget har anmält sig för att delta i vår liga. Vi har haft spelat 3 helgomgångar Norrköping Nacka och Malmö. Vi har spelat jämnt mot FIFH Malmö, Dolphins och GRBK samt vunnit över Dolphins, Kirkevoll och Finska Utv laget. (Förlust m 3 poäng mot GRBK i Tollare Bollhall och publikrekord), nu är det 2 helgomgångar kvar 9–10 mars i Göteborg och 13–14 april (som Nacka HI arrangerar) och F4 3–5 maj 2024. Ställning efter 3 helgomgångar: GRBK 16 poäng, FIFH Malmö 14 poäng, Dolphins 12 poäng, Nacka HI 10 poäng, Finland 2 poäng, Kirkevoll 0

poäng.

Malmö Open 2023:

Vi åkte ned med taggade spelare och under uppvärmningen inför första matchen så fick vi reda på att matcherna spelas 2x15 min ej 4x10 min. Där sprack taktiken och det var bara att ladda om. Första matchen mötte vi Purhu FI där vi gjorde enkla misstag som gjorde att vi förlorade. Andra matchen så mötte vi ett Danskt lag och där spelade vi rätt och vann med 25 poäng, sista matchen i vår grupp var mot ett Holländskt lag. Det var vinna och gå vidare eller.

Det var ryckig match där mycket gick hem för Holländarna och vi gjorde enkla misstag, så vi kunde ej komma ikapp. Mycket bra att Malmö Open hade fått lag från Danmark, Finland och Holland. Nu får vi ladda om för Malmö Open 2024.



Supportergrupp: "Gröna Fläcken" är basketens namn på supportergruppen som är med o stöttar oss på våra hemma/borta matcher.

Basketens filosofi:

-Vi jobbar efter en stege och målet är att spelarna ska klättra upp på stegen d v s
Spelare i basketskolan klättrar till Utvecklingslaget
Spelare i utvecklingslaget klättrar till A-laget
-Inför varje terminsavslutning (julavslutning och sommaravslutning) så träffas alla i basketen, vi delar och spelar, detta gör att vi lär känna varandra och spela tillsammans, detta är en morot som lyfter varje spelare i basketen, framförallt morgondagens basketspelare.

Sponsorgruppen:

Gruppen har jobbat aktivt under 2023.

Rullstolsbasketens ledartrupp 2023:

Grenledare: Robert Öberg

Tränare för basketskolan & utvecklingslaget: Annelie Olausson & Robert Öberg

Coach för A-laget: Robert Öberg, Mats Carlsson

Sponsorgruppen: Är du intresserad?

Media: Robert Öberg

Bollplank: Ett stort tack till kansli och styrelse under 2023.

PS:

Sedan så är det full planering inför Sports Camp och Nacka Games 2024

Vid tangenterna

Robert "Robban NO6" Öberg

RULLSTOLSINNEBANDY

GRENLEDARE:

Mats Rylander

A-lag

Vi är inte så många nu som spelar rullstolsinnebandy och träningarna bygger verkligen på att alla kan delta. Vi spelar mestadels 3 mot 3 och det gör det svårare att genomföra övningar som vi vill. Dock är de spelare som håller igång ett jäkla bra gäng och Sveriges bästa spelare. Det visade vi återigen när vi vann Sverigeserien mot Paraport Eskilstuna i en extremt tät och spännande final som gick till övertid. Men som så många gånger tidigare drog vi det längsta strået och gick vinnandet ur denna final med 9-7. Slutspelet gick i Stiga Arena i Eskilstuna. Denna gång var också alla spelare friska och tillgängliga vilket inte var fallet under 2022.

Malmö Open höll inte på att bli av 2023 pga olika orsaker men till slut fick vi till både hall och funktionärer så turneringen kunde genomföras. Stor eloge till Ola Piccardo som lade ner ett stort arbete och möjliggjorde turneringen. Till denna turnering kom även ett collegelag från USA vilket var extremt glädjande. Totalt var det 2 tjeckiska, 2 svenska och 1 amerikanskt

lag. Vi gick till final och ställdes mot Stiri från Tjeckien. Denna gång gick tyvärr tjeckerna vinnande ur kampen.

För nionde gången medverkade vi i Prag Wheel Open i Tjeckien. Årets absoluta höjdpunkt! 9 lag från 5 nationer där Irland deltog för första gången. Vinst i alla gruppsspelsmatcher samt i semifinalen. Som så många gånger förr så var motståndet tjeckiska Stiri. Tät och tuff match som gick till straffar (precis som förra året) och (precis som förra året) vann vi straffläggningen! GULD för sjätte gången! Vi har dessutom 1 silver och 2 brons. Grymt av detta fantastiska lag 😊



Landslaget

Landslaget genomförde två träningsläger under 2023 samt deltog i en turnering i Holland i slutet av året. Vinst i turneringen mot Holland i finalen. Följande spelare deltog under lägren samt i Holland; Victor Piccardo, Axel Eriksson, Mattias Larsson samt Roger

Eriksson. Landslagscoach: Ola Piccardo

Vid tangenterna
Mats Rylander

**NACKA HANDIKAPPIDROTT
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023**

RULLSTOLSRUGBY

GRENLEDARE:

Martin Bretz

Vad gäller antalet aktiva spelare har vi tyvärr fått se en ännu mindre skara än året innan. Conrad Hildebrand har valt att satsa fullt på simningen och återvändande spelare Alejandro Rickard, Tomas och Elias har bara kunnat vara med sporadiskt.

Vi fortsätter att samarbeta med Norrbacka, vilket gör att spelarna kan gå på varandras träningar och få två pass rugby/vecka. Träningarna i Beckomberghallen har börjat flyta på bra, trots att vi endast är 2–4 Nackaspelare med så är vi numera minst 6–8 spelare tack vare spelare från Norrbacka.

Inför nästa säsong 2024/2025 så har vi pratat med Norrbacka om att flytta över 2–3 av deras ungdomar till

Nacka HI så att de kan få mer speltid men också för att inte rugbybyn i Nacka dör ut.

På tävlingssidan har vi i likhet med tidigare säsonger lånat spelare från andra lag, denna säsong från Linköping, som har liknande situation som oss. Men också spelare från Finland under våren. Under året har vi spelat tre omgångar i SRL (Svenska Rullstolsrugbyligan). En av dessa omgångar spelades under Stockholm Paragames, som vi själva arrangerade. I våras spelade vi SM-final mot Norrbacka, som för första gången nådde final. Nacka vann äntligen på många år och vi ska försöka försvara titeln i april i Uppsala.

Tyvärr missade vi Nacka games då det krockade med landslaget. Vi deltog också i Tunaspelen med fyra svenska lag och slutade sist.

Landslaget fick nya coacher under 2022 och fortsatte sitt arbete med en mix av äldre och yngre spelare. Förutom läger på hemmaplan blev det också ett utbyte med GB och en turnering i Amsterdam. Sverige spelade C-EM i Italien och slutade sist vilket inte räckte för avancemang till B-EM. I landslaget ingick följande Nackaspelare: Martin Bretz och Marko Norrbacka.



Vid tangenterna

Martin Bretz

NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023

SIMNING

GRENLEDARE:

Rebeca Lindberg

Våra tränare

Rebeca Lindberg, Ingemar Wikman (Endast Vårtermin 2023) (Eleonor Rosengart Endast tisdagar)

Verksamhet

Simsektionens simungdomar har fortsatt sin verksamhet med olika grupper såsom Teknikgrupp och Simgruppen med lite äldre simmare. Våra träningar är uppdelade i 3 träningar i veckan, Tisdag, Torsdag och Söndag.

Söndagarna är enda dagen vi har simskola. På Grund av för få Ledare så har vi stängt simskola nivå 1 i undervisningsbassängen.

Då Simverksamheten har blivit drabbad på grund av för få ledare. Vårterminen 3 ledare, höstterminen endast 2 ledare så har vi fått stänga rekrytering av simmare för att kunna ge kvantitet och kvalite simträning för de simmare vi har.

Tisdagar och torsdagar har vi många av de äldre
Tisdagar och torsdagar är det mellan 5-8 simmare på plats som har mer fokus på simträning.

Söndagar är det 10-15 simmare som deltar på träning där det är mer yngre och fokus på tekniksimming. De äldre kör egna simpass under ledare på kanten som uppsyn.

Mål 2024-2025

Att genom följa simlinjens riktlinjer fortsätta ha roligt på träningarna.

Fortsätta utbilda tränarna så vi alltid har nyuppdaterade ledare. Skapa en trygg takt i simutbildningen för våra simmare.

Vid tangenterna
Rebeca Lindberg

NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023

På årsmötet valdes Marika Rydell till ordförande. Till styrelseledamöter valdes Robert Öberg, Lars Edqvist, Vilja Kuusela. Till Suppleant valdes Kristoffer Nordberg för ytterligare en period.

Föreningen har nu fått ett nytt kansli och flyttade i augusti in i Paralifes lokaler på Nya Gatan 2.

Vårt sommarläger, Sports Camp, var vi tvungna att ställa in 2023. Antalet anmälda var alldeles för få för att kunna bedriva lägret. Styrelsen har tagit beslut att inför 2024 kommer vi ha ett kortare läger, torsdag till söndag, och vara i Sverige närmare bestämt Katrineholm.

Under maj var vi var med på Mässan min fritid som i år genomfördes på Myrsjö IP i Orminge och pratade med många både potentiella idrottare och politiker.

Vi hade Nacka dagen i juni. Denna dag belyste vi även att föreningen fyllde 60år. Vi styrde upp dagen mer än tidigare med ett schema och 1 timme för lunch vilket gjorde att det blev mer strukturerat. Blev en mycket lyckad dag.

Vår turnering Nacka Games blev i år bara en Bocciaturnering. Men boccia gänget genomförde denna med bravur och lagen som kom var nöjd. Beslut har tagits att vi kommer att göra förändringar. Vi behåller namnet "Nacka Games" men att varje gren ansvarar för sin sport.

I oktober ordnades 2 workshop där alla medlemmar var

inbjudna. Här diskuterades strategi, målbild och vision för föreningen. Det var ca 10 personer närvarande per workshop och kom med många bra inlägg och förslag inför kommande år.

Nacka HI:s höstkonferens med alla grenar var i oktober. Nästan alla grenar var representerade. Vi tog upp vision men också hur vi ska få in mer medel till föreningen, samt hur får vi fler medlemmar att vara engagerade.

Vi har tagit ett beslut på att nästa år kommer fokus vara att öka antalet medlemmar, både aktiva och stödmedlemmar.

Under 2023 har ekonomin varit mer i fokus än tidigare. Styrelsen har gjort sitt yttersta under året för att vända ett negativt resultat. Med detta i tanke har vi arbetat med att minska kostnader och öka inkomsterna. Vi har sålt mjölkchoklad, New Body, bingolotter till uppesittarkväll/nyårsbingo och Bingolottos julkalendrar under 2023. Deltog när Nacka under våren skulle städas. Vi har även varit i kontakt med ett antal företag och organisationer om sponsring. Även om just det inte givit snabba resultat har vi fått flera intressenter som kanske kommer att ge viss utdelning framåt. Utöver detta så betalar vi ingen hyra för vårt nya kansli under tiden projektet Paralife pågår.

Vår nya hemsida (Laget.se) har satts igång och utvecklats kontinuerligt under året.

Under hösten har vi tagit fram en ny Nacka kollektion så att vi alla kan se lika ut när vi representerar.

I december bjöd vi in alla medlemmar på adventsmingel som en avslutning på året

Projekt Paralife fortskrider efter lång väntan blev cafédelen, kontor och konferensrum godkänd för användning och ParalifeCafe öppnade i samband med gatufesten i Nacka den 17 juni. Däremot har den sal där man kan ha större konferenser, yoga, dans, gruppgymnastik under året inte fått ok pga för hög ljudnivå. Man har förutom oss ytterligare en hyresgäst i kontorsdelen. Under hösten har man sökt efter fler föraningar/organisationer som vill hyra kontorsplatser. Konferenser bokas regelbundet och i december beslutade man att göra om det större kontorsrummet till konferensrum. Cafét har som det är i den branschen haft både bra och lite sämre dagar.

Marika Rydell
Ordförande

Vilija Kussela
Vice Ordförande

Lars Edqvist
Ledamot

Robert Öberg
Ledamot

Kristoffer Nordberg
Supleant

NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023

Verksamhetsplan 2023 Nacka HI

Nuläge:

Många har under pandemin slutat eller haft uppehåll med träningen. Några är tillbaka, men vi vill att fler ska hitta tillbaka eller hitta vår förening.

Ekonomi har under året förstärkts, vi har genom aktiviteter i form av försäljning av olika slag, swishinsamling och fonder/sponsor lyckats vända det minus vi tidigare sett, men vår intention är att den ska bli ännu bättre och stabilare.

Rekrytering:

Genomföra en gemensam prova på/aktivitetsdag där vi bjuder in alla som vill testa och vill veta mer om våra idrotter. Varje idrott ska också ha minst ett prova på tillfälle på ordinarie träningstid.

Nackadagen: Genomföra en avslutning på vårterminen för framför allt medlemmar men även andra är välkomna.

Adventsmingel: Genomföra en avslutning på höstterminen för alla medlemmar men även andra kommer att vara välkomna.

Genomföra **SportsCamp** sommarläger i Katrineholm, där vi både kommer bjuda in till träningsläger för de som är aktiva och bjuda in nya barn och ungdomar med

familjer till att prova på våra idrotter.

Nacka Games: De grenar som vill kommer själva att få arrangera turnering/tävling under namnet Nacka Games under en bestämd helg september. Naturligtvis med visst stöd av kansliet.

Ekonomi:

Behöver stärkas ytterligare, vi ska fortsätta jobba för en stabil ekonomi så vi kan fortsatt idrotta på alla nivåer. Vi kommer fortsätta med försäljningar av olika slag och fortsätta jobba med fonder och försöka få fler sponsorer.

Träning och tävlingsverksamhet:

Grenarna ska ges möjlighet att träna varje vecka under terminerna.

Delta i seriespel i rullstolsrugby, rullstolsbasket och rullstolsinnebandy och delta i turneringar, tävlingar och SM för de idrotter som vill.

Styrelserepresentanter kommer under året att besöka alla grenars träning.

Projekt Paralife:

Går i mars in på sitt sista år. Vi kommer att fortsätta våra styrelsemöten, konferenser, andra möten och aktiviteter.