

# **NACKA HI**



**VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

**2024-01-01 – 2024-12-31**

**LANDSLAGSREPRESENTATION**

Rullstolsinnebandy

Victor Piccardo

Mattias Larsson

Axel Eriksson

Roger Eriksson

Sten Almlöf

Ola Piccardo (ledare)

Mats Rylander (ledare)

Rullstolsrugby

Martin Bretz

Marko Norrbacka

Styrelsen i Nacka HI får härmed avge följande verksamhetsrapport.

# NACKA HANDIKAPPIDROTT

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

Medlemsantalet uppgick vid verksamhetsårets utgång totalt till ca 180 personer.

### Styrelsen sammanställning

Ordförande	Marika Rydell
Vice Ordförande	Robert Öberg
Ledamot	Lars Edqvist
Ledamot	Emma Öberg
Ledamot	Revan Hana
Suppleant	Sabina Rasiwala
Suppleant	Kristoffer Nordberg

### Grenledare:

Boccia	Kenneth Blomqvist
El-Innebandy	Arkan Palani
Innebandy	Klas Holmlund
Kälkhockey	Vakant
Rullstolsbasket	Robert Öberg
Rullstolsinnebandy	Mats Rylander
Rullstolsrugby	Martin Bretz
Simning	Vakant

### Vilande idrotter:

Dans

Vattenskidor

# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

Alpint

Friidrott

Volleyboll

Curling

Tennis

Skytte

Boccia CP

Sitski

E-sport

**Sammanträden:** Styrelsen har avhållit 13

protokollförda möten och 2 IK möten.

Föreningens stadgar från 2018-02-21 gäller i befintligt skick.

**BOCCIA**

**GRENLEDARE:**

Kenneth Blomqvist

Vi började träna i januari och det har varit bra inomhus träningar och ser fram emot utomhus träningarna som börjar 6 juni inför ute SM i augusti.

### **SM Boccia ”ute” 3 – 4 augusti 2024 i Uppsala**

Detta SM vill vi säkert glömma snabbt, det började med lagspelet på lördagen där det inte gick så bra för oss, samtliga fyra var helt under isen, spelade ingen roll vad vi gjorde bollarna ville inte gå våran väg, ganska frustrerande.

På söndag var det dags för individuella där blev det mer godkända resultat, både Gösen, Stene, Ebbe och Hasse gick till finalspel där det tog slut för medaljer men dåliga spelet förföljde oss även här, men som sagt vi är bland de 5–6 bästa i Sverige

En som har förbättrat sitt spel sen förra årets SM var Lasse Lind i klass 2, han gjorde mycket bra matcher även fast han förlorade allt utom en men hans spel såg framtiden för sig, man ska ha klart för sig att samtliga i hans klass spelat Boccia i en hel massa år mer än han

Vi får trösta oss med att det inte kan bli värre, så det blir nya tag 2025 i Norrköping eller Gotland

### **Nacka Games BOCCIA 21 september 2024**

Återigen ett lyckat arrangemang, man kan inte misslyckas med en så professionell stab

# **NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

**2024**

Arlene, Joel, Susanne, Lasse och Gösen ingick i den

Det är ett mycket jobb med att lägga 6st banor sätta upp ett fik, planera tävlingsschemat allt detta på 2 timmar, sen när allt är slut efter 7 timmar ska allt plockas ihop, då fick vi hjälp av en del av deltagarna så att det skulle gå fort innan prisutdelningen, bra jobbat

Nacka 1 0ch Nacka 2 gick till A-final slutade 4: a och 5: a, Nacka 3 gick till B- final där de efter bra spel VANN, grattis till Lasse, Joel och Simon

Hela turneringen flöt på jättebra, efter 55 matcher stod Tranan 1 som segrare med Tranan 2 och IFAH 1 strax där bakom

Detta var 11:e gången vi arrangerade Nacka Games

Jag hoppas vi orkar med en ny turnering 2025, är vi bara friska och krya samt har jävlar anamma kvar så tror vi på det

## **Para Games Boccia (Solna Spelen) 1–3 november**

Nacka 2 tog återigen en hedrande 3:e plats (samma som förra året) 1: a blev Tranan! och 2: a Tranan 2.

Nacka 2 spöade Tranan 1 under gruppspellet, bra jobbat

Nacka 2 kom bara på 5:e plats av 9:o lag totalt

Nacka HI 2 spelade: Arlene, Lasse A, Susanne A och Lasse L



### **Slutorden från Boccian:**

Sen vill vi ge en applåd till våra hjälpare Arlene och Magnus och Lasse, vi har sagt det förut utan deras hjälp står vi oss släta, det är inte lätt att ta hand om oss pensionärer och Stene.

Vi vill tacka extra till våra sponsorer som ställt upp för oss även detta år, utan ert stöd så får vi det svårare att delta på tävlingar och övriga aktiviteter.

Vi har fått in nya spelare under året Fredrik och Bosse och och Axel samt (Patrik utomhus)

Boccian har deltagit på Nacka HI's event under året.

### **En trotjänare har gått ur tiden.**

Bror Wahlberg dog den 28 Maj 2024 blev 88år

Han var klubbens ordförande i 4år 30/4-93 – 30/4-97, han var Bengt Olofsson högra hand i massor av år, såg till att lottning och spelprogram fungerade när klubben

# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

arrangerade SM Boccia ute, samma sak gällde när vi (Boccian) arrangerade Nacka Games, han och Kerstin var med på klubbens Åre läger där han var en av Bengt Olofssons ledare i över 30år, var också ansvarig för transportererna upp till Åre samt mellan hotell och skidbackarna, 1969 blev han uttagen som överledare när ett gäng simmare, friidrottare och basketspelare från Stockholm drog i väg på en bussresa till Kerpape (Frankrike), jag är lite osäker när han blev medlem i Nacka HI, tror det var omkring 1965 – 1967, med andra ord en våra äldsta medlemmar, man kan säga att han var en sann Nacka it, ville alltid Nacka HI väl.



Vila i frid bäste Bror // Gösen och Boccia gänget

Vid tangenterna

Kenneth Blomqvist och Gösen Johansson

## **EL – INNEBANDY**

### **GRENLEDARE:**

Arkan Palani



Under vårterminen och höstterminen har vi försökt få till träningar utan att lyckats.

Under hösten har varit med och deltagit under funkishälsodag i torvalla och visa upp el-innebandy.

Efter detta år och några år tillbaka har vi dragit slutsatsen att avsluta el-innebandy hos Nacka HI.

Vid tangenterna

Arkan Palani

## **STÅENDE INNEBANDY**

### **GRENLEDARE:**

Klas Holmlund

2024 har varit ännu ett händelserikt och minnesvärt år för Nacka HI Innebandy. Med spelglädje, gemenskap och ett orubbligt fokus på inkludering har vi fortsatt vår

# NACKA HANDIKAPPIDROTT

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

innebandyresa, där både små och stora framgångar har stärkt vår grupp.

Under året har antalet spelare i laget varit konstant, och vi har dessutom välkomnat tillbaka några spelare som tidigare valt att sluta men nu hittat tillbaka till gemenskapen. Att se dessa återvändare återigen bli en del av laget har varit en stor glädje och ett kvitto på den varma och välkomnande atmosfär vi tillsammans skapar.

En särskilt stark upplevelse under året har varit vår spelares Christoffers resa. Christoffer lämnade laget under våren för att genomgå en svår operation. Trots detta längtade han tillbaka till oss och dök upp på läktaren redan en månad efter sin operation för att heja fram laget. Bara en månad senare stod han återigen på planen – med samma energi och glädje som alltid. Hans beslutsamhet och kärlek till sporten har varit en inspiration för oss alla.

På tränarsidan har vi som tidigare år haft utmaningar med att räcka till, men vi har också fått förstärkning i form av ungdomstränarna Jossan och Pontus. Deras energi, engagemang och innebandykunskaper har lyft laget och inspirerat både spelare och ledare. Med deras hjälp har vi kunnat genomföra träningar med ännu högre kvalitet och glädje.

# **NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

**2024**

2025 ser vi fram emot med stor entusiasm, inte minst för att vi redan i februari återvänder till Malmö Open. Laget kommer att ledas av våra erfarna tränare Anna Carlsson och Vilja Kuusela, och vi är övertygade om att vi än en gång kommer att göra intryck – både på och utanför planen – genom att visa upp vad Nacka HI står för: glädje, kämpaglöd och gemenskap.

Vi tackar alla spelare, föräldrar, tränare och våra sponsorer för ert ovärderliga stöd under året. Tillsammans har vi gjort 2024 till ett fantastiskt år för Nacka HI Innebandy, och vi är redo att möta nya utmaningar och möjligheter under det kommande året!

Vid tangenterna

Klas Holmlund

## **KÄLKHOCKEY**

### **GRENLEDARE:**

Kenth Jonsson

Vi har haft 4 träningar under våren 2024 och under hösten genomfört en prova på kälkhockey, "Para-kul".

Övriga aktiviteter

- Deltagit i Nacka-dagen
- Städat Nacka
- Försäljning av "NewBody"

På grund av låg uppslutning för våra träningar i Nacka ishall, beslutades den 9 december att avboka höstens resterande träningar samt våren 2025.

Vid tangenterna

Kenth Jonsson

**RULLSTOLSBASKET**

**GRENLEDARE:**

Robert Öberg

Tittar man i backspegeln så har vi gjort mycket under 2024, Nacka Games för vårt utvecklingslag, SBLRullstol och Malmö Open för vårt A-lag. Deltagit på Nocco Sweden 3x3 Tour. Arrangerat Basket event samt deltagit på olika aktiviteter.

# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024



**Sports camp 2024:** Som vi skulle arrangera i Katrineholm efter önskemål från våra aktiva men tyvärr så fanns det för få som anmälde sig så vi var tvungna att ställa in igen.

**Basketskolan:** Vi delar upp träningen så att de nya får träna upp sig med boll och basketstol.

**Utvecklingslaget:** Våra aktiva tränar och tränar, tyvärr så finns det inga andra lag så vi saknar spela matcher. (Vi lyckades att arrangera Nacka Games efter 1 års uppehåll. De andra 2 cuperna för våra utvecklingslag Basketfestivalen och Lundaspelen där dom har en Rullstols klass i ställdes in p g a inga andra lag som anmält sig

**Tjej laget:** Vilande.

**Nacka Games: för våra utvecklingspelare**

Vi lyckades att arrangera det i år, Brahe från Jönköping och 2 Nacka lag och Skuru IK ställde upp med ett lag. Gruppspel, semifinal match om 3:e och Final. Bra spel

# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

från alla lag och Nacka HI vann över Skuru IK i finalen och Nacka HI Grön vann över Brahe om 3:e platsen.

**A-laget:** Träningarna har rullat på bra och under sommaren så har vi tränat 3x3 1 gång i veckan.

## **Nocco Sweden 3x3 Tour**

Vi deltog i Sverigetouren i 3x3 (STHLM, Örebro, Linköping, Luleå samt SM-veckan i Västerås). Vi deltog med rent Nacka Lag under touren. 3x3 SM veckan i Västerås, Anton, Kribbe, Putte och Robban deltog. Nacka HI förlorade finalen mot GRBK.



## **SBLRullstol 2023/2024 och 2024/2025**

### **SBLRullstol 2023-2024**

Årets säsong så är det 6 lag Nacka HI, FIFH Malmö, GRBK och Norrköping Dolphins samt Kirkevoll NO och Finska utvecklingslaget. 2 helgomgångar 1 i Göteborg och den andra som vi arrangerar innan Final Four i Uppsala. Vi kom 4 i serien och får möta GRBK i semifinalen där vi missade för mycket samt enkla missar så vi möter Dolphins i match om 3:e plats. Matchen mot Dolphins svängde lite fram och tillbaka men vi lyckades sätta våra bollar och ha ett bra försvar. GRBK spelade hem SM guld mot FIFH Malmö och

# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

Nacka HI vann mot Dolphins och spelade hem bronset till Nacka.



## **Basketligan rullstol 2024/2025:**

Tredje året som SBL Rullstol spelas i 5 helgomgångar där Nacka HI arrangerar 1 helgomgång med semifinaler och Finaler (bäst av 2). De lag som deltar i SBL Rullstol 24/25 är Nacka HI, Dolphins, AIK, GRBK, FIFH Malmö samt Finland (deltar ej i serien och spelar bara i Nacka och Solna) Omgång 1 i Norrköping: Vann mot AIK, Dolphins och FIFH Malmö och förlust mot GRBK. Omgång 2 i Nacka: Vann mot Dolphins, AIK och Finland. Omgång 3 i Malmö Vann mot AIK och Förlust mot FIFH Malmö och GRBK m bara 5 poäng i båda matcherna. Inför Malmö resan så åkte vi ned med bara 6 spelare och lyckades.

Nacka HI ligger tvåa i serien och nu är det bara 2 omgångar kvar innan slutspelet. Omgång 4 1-2 februari i Solna och 8-9 mars i Göteborg



# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

## **Malmö Open 2024:**

Vi åkte ned med taggade spelare och alltid lika trevlig att möta lag från andra länder. Första matchen vinst mot Purhu FI, andra matchen förlust m 4 poäng mot Danish DK, tredje matchen vinst mot FIFH Malmö. Nu väntas semifinal mot TVK Sharks DE, semifinalen var jämn matchen igenom men tyvärr så förlorade vi den m 3 poäng. Vi får ladda om för Malmö Open 2025.



Vi har deltagit på Supersaturday på Hovet i halvlek (finalen i Svenska Cupen Dolphins-Nässjö) haft basket event m företag samt SBBF's kansli och styrelse, deltagit på Fritid och Framtidsmässan för barn och ungdomar i Eriksdalshallen, deltagit på IFAH's parasportskola, Parasportveckan på Beckis, Nationaldagsfirandet på Skansen, deltagit på Christer Svanbergs begravning,





**Supporter grupp:** ”Gröna Fläcken” är basketens namn på supporter gruppen som är med o stöttar oss på våra hemma/borta matcher.

**Basketens filosofi:**

-Vi jobbar efter en stege och målet är att spelarna ska klättra upp på stegen d v s

Spelare i basketskolan klättrar till Utvecklingslaget

Spelare i utvecklingslaget klättrar till A-laget

-Inför varje terminsavslutning (julavslutning och sommaravslutning) så träffas alla i basketen, vi delar och spelar, detta gör att vi lär känna varandra och spela tillsammans, detta är en morot som lyfter varje spelare i basketen, framförallt morgon dagens basketspelare.

**Sponsorgruppen:**

Gruppen har jobbat aktivt under 2024.

**Rullstolsbasketens ledartrupp 2024:**

Grenledare: Robert Öberg

Tränare för basketskolan & utvecklingslaget: Annelie Olausson & Robert Öberg

Coach för A-laget: Robert Öberg, Mats Carlsson

Sponsorgruppen: Är du intresserad?

Media: Robert Öberg

**Bollplank:** Ett stort tack till kansli och styrelse under 2024.

# **NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

**2024**

Vid tangenterna

Robert Öberg

## **RULLSTOLSINNEBANDY**

### **GRENLEDARE:**

Mats Rylander

#### A-lag

Fortsatt relativt få som tränar och vi är glada om vi kan köra 4 mot 4. Vi har lyckats få två nya spelare under året vilket är jättekul. Patric (ny spelare inom rullstolsinnebandy) samt Fares, som tidigare har spelat men då med Eskilstuna. Varmt välkomna till oss! Vi vann återigen Sverigeserien helt obesegrade, 10 vinster, och spelade final mot Grif Invalidos. En tät och tuff final som vi vann med 4-3. Slutspelet gick i Stiga Arena

# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

i Eskilstuna. Jag vet ärligt talat inte hur många gånger vi vunnit denna serie i rad nu. Fantastiska spelare och ledare i detta lag.

Ingen Malmö Open genomfördes för rullstolsinnebandyn.

För tionde gången medverkade vi i Prag Wheel Open i Tjeckien. 9 lag från 4 nationer. Vi var enda svenska lag som deltog. Vinst i alla gruppsspelsmatcher men förlust i semifinalen mot Holländska Haag88. Tät och tuff match som gick till straffar och normalt är vi starka på straffar men inte denna gång. Förlust och bronsmatch mot tjeckiska Tattran som vi städade av med 4-0. Vi tar nya tag 2025!

## Landslaget

Landslaget genomförde ett träningsläger under 2024 samt deltog i Swedish Wheel Cup i Sverige i samband med stående innebandy VM i Malmö. För första gången någonsin missade Sverige finalen och fick spela bronsmatch mot Holland. Vinst där och en bronsmedalj. Vi fick också spela en uppvisningsmatch i pausen mellan Sverige och Slovakien. Kul med 6000 åskådare! Följande spelare deltog under lägren samt under

# **NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

**2024**

turneringen; Victor Piccardo, Axel Eriksson, Roger Eriksson, Mattias Larsson samt debutanten Sten Almlöf. Landslagscoacher; Ola Piccardo och Mats Rylander.

Vid tangenterna

Mats Rylander

## **RULLSTOLSRUGBY**

### **GRENLEDARE:**

Martin Bretz

Vad gäller antalet aktiva spelare har rugbyn glädjande fått se en större skara än året innan. Aktiva spelare just nu är sex stycken och en spelare har bara kunnat vara med sporadiskt.

Inför denna säsong 2024/2025 så har en ungdomsspelare bytt lag från Norrbacka till Nacka för att han kan få mer speltid men också för att få in yngre och fler spelare till oss.

Vi fortsätter att samarbeta med Norrbacka, vilket gör att spelarna kan gå på varandras träningar och få två pass

# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

rugby/vecka. Träningarna i Beckomberghallen är välbesökta, har hög intensitet och roliga. Vi är numera minst 6–14 spelare på träningarna tack vare spelare från Norrbacka.

På tävlingssidan har vi i likhet med tidigare säsonger lånat spelare från Finland, just nu en spelare men han har spelat flera säsonger med oss nu och börjar kännas som en Nackaspelare. I Finland har de svårt att få ihop ens två jämna klubblag så det är bra att vi underlättar detta samarbete så att både dem och vi kan bedriva tävlingsaktivitet. Under året har vi spelat två avslutande omgångar i SRL (Svenska Rullstolsrugbyligan) 2023/2024 och vi slutade en bra bit från medaljerna. I april spelade vi SM-final mot Norrbacka, där vi lyckades försvara titeln för andra året i rad.

<https://svenskrullstolsrugby.cups.nu/nacka-spiders-svenska-mastare-2024>

SRL 2024/2025 startade tidigt detta år, redan i september, som Nacka arrangerade. Omgång två spelades i slutet av november i Göteborg. I båda omgångarna var vi sex spelare. Det är en jämn liga i år, där vi har fem vinster och tre förluster. Vi ligger tvåa i ligan, fyra poäng efter antagonisterna Köping och vi behöver vinna resterande två omgångar under 2025 för

# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

att ha en chans på titeln. <https://parasport.se/trana-och-tavla/idrotter/rullstolsrugby/nyheter-fran-rullstolsrugbykommitten/nyheter-rullstolsrugby/2024-11-26-ligaomgang-i-rullstolsrugby-i-goteborg->

Stockholm Paragames hölls traditionsenligt under allhelgonahelgen, 2-3 november. I Solnahallen bjöds det bland annat på blandlagsturnering i rullstolsrugby. Två spelare från Nacka deltog samt spelare från Göteborg, Norrbacka och Uppsala. De delades upp i tre lag som mötte varandra i dubbla möten. Några spelare gjorde sin första turnering, men även spelare med landslagsrutin deltog. Därmed blev det en del undervisning i matchsituationer. <https://parasport.se/trana-och-tavla/idrotter/rullstolsrugby/nyheter-fran-rullstolsrugbykommitten/nyheter-rullstolsrugby/2024-11-04-mix-av-nyborjare-och-rutin-pa-stockholm-paragames-2024>



Den 14-16 november spelades den tjugofemte upplagan av rullstolsrugbyturneringen Rugbymania i Prag. Nacka HI Spiders deltog med tre egna och fyra inlånade spelare, som gjorde en stark insats och tog guld i andradivisionen. De flesta lagen i turneringen var europeiska, men i förstadivisionen deltog ett sydkoreanskt lag och hemmalaget Prague Robots hade lånat in tre amerikaner med paralympiska meriter. Nacka vann samtliga fyra matcher stort men i början av finalen bjöd Flying Wheels från Österrike på bra motstånd, det svenska laget gick dock ifrån och vann till slut med 54-32. <https://parasport.se/trana-och-tavla/idrotter/rullstolsrugby/nyheter-fran-rullstolsrugbykommitten/nyheter-rullstolsrugby/2024-11-18-guld-till-nacka-spiders-i-prag>

Svenska landslaget i rullstolsrugby fick en sen och oväntad plats till B-EM där Sverige stod för en mycket imponerande prestation i finska Pajulahti. B-EM spelades mellan 8 nationer, fördelade på två grupper och efterföljande slutspel. Sverige kom till turneringen som sämst rankade nation och laget var underdogs i alla matcher men lyckades spela till sig en andraplats i mästerskapet och därmed säkrade spel i nästa års A-EM i april. I landslaget ingick följande Nackaspelare: Tomas

# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

Hjert, Martin Bretz och Marko Norrbacka. Tomas Hjert utsågs till turneringens bästa 2.5-spelare.

<https://parasport.se/folj-oss/nyheter-fran-parasport-sverige/nyheter/2024-10-07-svenskt-silver-i-rullstolsrugbyns-b-em>

Vid tangenterna

Martin Bretz

## **SIMNING**

### **GRENLEDARE:**

Elenor Rosengart

Våra tränare: Rebeca Lindberg (söndagar, endast VT24), Eleonor Rosengart (tisdagar och torsdagar), Emelie Nilsson (söndagar, endast HT24)

### **Verksamhet**

Simsektionen har under hela året varit drabbad av tränarbrist. Året började med att Rebeca var tränare på söndagar, Eleonor på tisdagar och torsdagsträningen genomfördes självständigt utan tränare fast med övervakning av vårdnadshavare. Det visade sig dock



# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

snabbt att torsdagens träning då uteblev för de flesta och Eleonor tog då över även den träningen för att förhindra att träningstiden gick förlorad. Efter vårterminens slut avslutade Rebeca sin tid som simtränare i Nacka HI. I och med det förlorade simsektionen en handfull simmare som följde med Rebeca till den andra simklubb hon är tränare för, samt stod med en ensam tränare kvar. Ett rekryteringsarbete startade men det visade sig vara tufft så vid terminsstart i augusti 2024 fanns det fortfarande bara en simtränare. Eleonor kunde heller inte jobba alla tre kvällar så söndagens träning avbokades vid flera tillfällen vilket tyvärr då gick ut över de simmarna som endast tränade den dagen. I september månad kunde styrelsen äntligen meddela att en ny tränare tillsatts: Emelie Nilsson.

Söndagsträningarna kunde då börja igen till många simmares glädje. Men faktumet kvarstod att två tränare fortfarande var för lite då både Eleonor och Emelie stod ensamma på kanten under sina pass, och inte hade möjlighet att hoppa in som vikarie för den andre vid sjukdom då Emelie saknade tillräckligt med resor och Eleonor som tidigare nämnts inte kan jobba på söndagar.

Trots tränarbristen har simträningen fortsatt med många glada ungdomar. Det har blandats teknikträning med längre serier att följa, som underlättats med det nya

materialet som kunde köpas in under hösten tack vare en fond. Det blev nya simplattor, simfenor, paddlar, dolmar och ett tidtagarur. Tidtagaruret användes sedan flitigt under nya upplagan av Hela Parasverige Simmar som startade under hösten och är en simtävling som utförs på distans under den vanliga träningen. Under första omgången v. 37-39 tävlade tre taggade simmare under träningen och fick sina tider inskickade. Tyvärr missades nästa omgång pga. sjukdom hos tränarna. Terminen avslutades sedan med Nacka HI-VM där simmarna fick tävla och få sina tider tagna i samma grenar som VM simmarna i Budapest. Även detta var mycket uppskattat och tränarna kunde se stora förbättringar på tiderna sedan Hela Parasverige Simmar.

Sammanlagt har simsektionen 12 aktiva deltagare fördelade över tre träningar där några kommer alla tre träningar, och några kommer på en eller två. Överlag brukar det närvara fem till åtta aktiva per träning. Under hösten fick simsektionen två nya tillskott och till vårterminen 2025 väntar två till. I och med det tidigare nämnda dilemmat med tränare har det varit sparsamt med att acceptera nya simmare, och kommer fortsätta vara så. Intresserade som sökt simskola har även behövts nekas då simskola så länge verksamheten bara har två simtränare, inte kan erbjudas. Detta för att kunna ge simträning med kvalitet samt kunna upprätthålla

säkerheten kring verksamheten för de medlemmar simsektionen redan har.

### **Mål 2025**

- Kunna fortsätta ge trygg simträning med kvalitet efter simförbundets riktlinjer, samt fortsätta ha roligt tillsammans på träningarna.
- Tränarna fortsätter att ta del av simförbundets utbildningar och temakvällar riktade till Paraverksamhet för att hålla sig uppdaterade och följa med i utvecklingen framåt.
- Titta efter och planera för simtävlingar efter simmarnas önskemål, både på hemmaplan och i övriga landet.

Vid tangenterna

Tuula Nikander, Eleonor Rosengart och Anna Carlsson

# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

På årsmötet valdes Marika Rydell till ordförande, Robert Öberg valdes till viceordförande, till styrelseledamöter valdes Emma Öberg, Lars Edqvist, Revan Hana och Kristoffer Nordberg valdes för ytterligare en period. Sabina Rasiwala valdes till supleant på efter följande styrelsemöte.

Styrelsen har tagit beslut att ställa in sportscamp 2024 på grund av för få anmälda deltagare. Styrelsen tog även beslutet att ställa in lägret även kommande år.

Under (maj) var vi var med på ung och fritid på Eriksdalshallen, vi visade upp rullstolsbasket. Under juni månad deltog vi på nacka gatufest vid Paralife, många kom och hälsade på och fick köra lite rullstol.

Vi hade Nacka dagen i juni, i tollare bollhall där vi hade lite aktivitet och samt lotter med fina priser. Omnia sponsrade med mat och Särnmark bjud på drickor. Blev en mycket lyckad dag med högt deltagande.

Vår turnering Nacka Games blev även av i år, denna gång så hade vi Bocciaturnering och basket. Det blev lyckade turneringar för båda.

Under hösten genomfördes Parakul vid två tillfällen. Parakul är ett nytt koncept med syftet att rekrytera nya medlemmar. Vid första tillfället hade vi biljard och shuffelbord och vid andra tillfället hade vi kälkhockey.

# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

Vi fortsätter att ha fokus på att öka antalet medlemmar, både aktiva och stödmedlemmar även detta år.

Även under 2024 har ekonomin varit mer i fokus. Styrelsen har gjort sitt yttersta under året för att bibehålla balanserad ekonomin. Med detta i åtanke har vi arbetat med att minska kostnader och öka inkomsterna. Vi har sålt New Body, bingolotter till uppesittarkväll/nyårsbingo och Bingolottos julkalendrar under 2024. Deltog när Nacka under våren skulle städas. Vi har även varit i kontakt med ett antal företag och organisationer om sponsring. Även om just det inte givit snabba resultat har vi fått flera intressenter som kanske kommer att ge viss utdelning framåt. Utöver detta så betalar vi ingen hyra för vårt nya kansli under tiden projektet Paralife pågår.

Vår nya hemsida (Laget.se) har satts igång och utvecklats kontinuerligt under året.

I december bjöd vi in alla medlemmar på adventsmingel som en avslutning på året

Marika Rydell  
Ordförande

Robert Öberg  
Vice Ordförande

Lars Edqvist

Revan Hana

**NACKA HANDIKAPPIDROTT  
VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

**2024**

Ledamot

Ledamot

Emma Öberg

Kristoffer Nordberg

Ledamot

Supleant

Sabina Rasiwala

Supleant